

Nos services sont confidentiels et couverts par l'Assurance-santé de l'Ontario. Nous accueillons tous les clients, quel que soit leur lieu de résidence au Canada.

Comment nous joindre

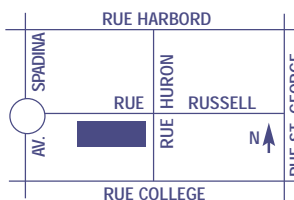
Pour de plus amples renseignements ou pour prendre rendez-vous, veuillez composer le

**(416) 535-8501, poste 6781 ou
1 800 463-2338, poste 6781**

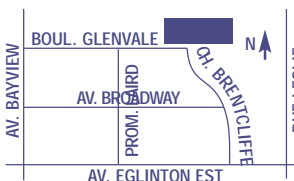
Site Web : www.camh.net/lesbigay/

Heures d'ouverture

Du lundi au vendredi, de 9 h à 17 h.
Des séances de groupe sont également offertes en soirée.



Service Lesbigay
Centre de toxicomanie et
de santé mentale
33, rue Russell
Toronto (Ontario) M5S 2S1



Service Lesbigay
Centre de toxicomanie et
de santé mentale
175, chemin Brentcliffe
Toronto (Ontario) M4G 3Z1

Pour de plus amples renseignements sur les questions de toxicomanie et de santé mentale ou d'autres ressources, veuillez appeler la Ligne d'information du Centre de toxicomanie et de santé mentale, en service 24 heures sur 24.

Sans frais en Ontario :
1 800 463-6273
À Toronto : **(416) 595-6111**

Pour faire un don, veuillez contacter la Fondation du Centre de toxicomanie et de santé mentale
Tél. : **(416) 979-6909**
Courriel : foundation@camh.net

Site Web : www.camh.net

248347/09-00/500



Centre
for Addiction and
Mental Health
Centre de
toxicomanie et
de santé mentale

Centre de santé mentale de la rue Queen
Fondation de la recherche sur la toxicomanie
Institut Donwood
Institut psychiatrique Clarke

Un Centre d'excellence de l'Organisation mondiale de la santé
Affilié à l'Université de Toronto



Centre
for Addiction and
Mental Health
Centre de
toxicomanie et
de santé mentale

toxicomanie
service
lesbigay

Programmes
de traitement
de la toxicomanie

service lesbigay

Le Service Lesbigay fournit du counseling aux personnes lesbiennes, gaies ou bisexuelles préoccupées par leur consommation d'alcool ou de drogues. Nos conseillers les aident entre autres à réduire, à cesser ou tout simplement à explorer leur consommation dans le cadre de programmes qui tiennent compte des besoins et enjeux uniques de la communauté lesbienne, gaie et bisexuelle.

Qui sommes-nous ?

Le Service Lesbigay se compose de conseillers et de conseillères gais, lesbiennes, bisexuels et hétérosexuels qui possèdent des compétences et de l'expérience dans le domaine de la toxicomanie. Notre personnel comprend les questions particulières qui touchent la vie des gais, lesbiennes et personnes bisexuelles et qui peuvent influencer leur usage de drogue ou d'alcool. Nos services sont donc adaptés aux besoins de nos communautés.

Quels sont nos services ?

- ▼ évaluation et orientation
- ▼ thérapie individuelle ou de groupe
- ▼ programmes de jour et en établissement
- ▼ groupes de soutien hebdomadaire en soirée
- ▼ soutien aux familles ou partenaires
- ▼ thérapie de couple
- ▼ prévention de la rechute
- ▼ éducation sur la gestion du stress, la nutrition et les loisirs

Comment fonctionnons-nous ?

Les intéressés peuvent appeler le numéro indiqué au dos de la brochure. Il n'est pas nécessaire d'être orienté par un professionnel. Le thérapeute rencontre habituellement la personne lors d'un premier rendez-vous pour évaluer l'ampleur du problème d'alcool ou de drogue. Des options thérapeutiques sont alors offertes au client et des objectifs sont fixés.

Le thérapeute recommande le counseling individuel, conjugal ou de groupe en tenant compte des besoins et des préférences de la personne. Le counseling de groupe peut prendre la forme de séances de soutien hebdomadaires ou d'un programme plus intensif de jour ou en établissement. Chaque personne étant unique, nous essayons de trouver le service ou l'éventail de services qui répondra le mieux à ses besoins. Pour certaines personnes, quelques séances suffiront, tandis que d'autres auront besoin de plusieurs types de services s'étalant sur une période d'un an.

