

Œuvrer à mieux comprendre, prévenir et soigner

« On ne fait pas d'opérations à cœur ouvert
au Centre, mais on y sauve la vie des gens,
de bien d'autres façons. »

Barry Arymowicz,
client

Reconnu pour son excellence, le Centre de toxicomanie et de santé mentale est le plus grand établissement de lutte contre la toxicomanie et la maladie mentale au Canada. Il est né au début de 1998 de la fusion du Centre de santé mentale de la rue Queen, de la Fondation de la recherche sur la toxicomanie, de l'Institut Donwood et de l'Institut psychiatrique Clarke, et est affilié à l'Université de Toronto. Depuis, il œuvre à l'intégration harmonieuse des services de toxicomanie et de santé mentale dans un environnement fonctionnel et souple. Sur la scène internationale, le Centre a reçu de l'Organisation mondiale de la Santé le prestigieux titre de Centre d'excellence en toxicomanie et en santé mentale, décerné à quatre organisations seulement dans le monde entier.

Grâce à des traitements accessibles, des services communautaires et des activités de recherche, d'éducation et de prévention, le Centre cherche à améliorer la qualité de vie des personnes aux prises avec des problèmes de santé mentale ou de toxicomanie et à fournir le soutien nécessaire à leur famille et à leurs amis. Ainsi, il contribue à la création de communautés en meilleure santé.



Pour de plus amples renseignements sur le Centre de toxicomanie et de santé mentale, veuillez contacter :
Les Affaires publiques
Centre de toxicomanie et de santé mentale
33, rue Russell
Toronto (Ontario) M5S 2S1 Canada
TEL. : (416) 979-4250
TÉLÉC. : (416) 595-6881

Pour tout renseignement sur des questions de toxicomanie ou de santé mentale ou sur d'autres ressources, veuillez appeler la Ligne d'information du Centre de toxicomanie et de santé mentale, en service 24 heures sur 24.
SANS FRAIS EN ONTARIO : 1 (800) 463-6273
À TORONTO : (416) 595-6111

Pour tout renseignement sur les produits du Centre, ou pour passer une commande, veuillez contacter :
Le Service du marketing et des ventes
Centre de toxicomanie et de santé mentale
33, rue Russell
Toronto (Ontario) M5S 2S1 Canada
TEL. : 1 (800) 661-1111 ou, à Toronto, (416) 595-6059
COURRIEL : marketing@camh.net

Pour faire un don, veuillez contacter :
La Fondation du Centre de toxicomanie et de santé mentale
250, rue College, rez-de-chaussée
Toronto (Ontario) M5T 1R3
TEL. : (416) 979-6909
COURRIEL : foundation@camh.net

Consultez notre site Web au : www.camh.net



Centre
for Addiction and
Mental Health
Centre de
toxicomanie et
de santé mentale

Centre de la santé mentale de la rue Queen
Fondation de la recherche sur la toxicomanie
Institut Donwood
Institut psychiatrique Clarke

Un Centre d'excellence de l'Organisation mondiale de la Santé
Affilié à l'Université de Toronto



Centre
for Addiction and
Mental Health
Centre de
toxicomanie et
de santé mentale

Œuvrer à mieux
comprendre,
prévenir et
soigner

« Ce courage, ça a été pour moi de
me dire un jour : « Eh! C'est le
moment de changer » ; et d'avoir la
force de persévérer dans cette
direction. Je me sens vraiment bien
aujourd'hui. Je peux dire que les
choses vont tellement bien pour
moi, et j'aime vraiment ma vie. »

Susan E. Gapka,
lauréate du prix Courage de revenir à la vie

« Je crois que pour bien des gens, le travail auprès des personnes qui souffrent d'une maladie mentale ou qui ont un problème de toxicomanie peut sembler décourageant, déprimant et sans espoir. Mais pour nous autres cliniciens, c'est tout à fait le contraire. Je suis optimiste de nature et je ressens une grande satisfaction professionnelle dans cet environnement, en grande partie parce que je suis témoin de l'amélioration de la santé d'un grand nombre de nos clients. »

D^r David Goldbloom,
médecin-chef

Le Centre s'est engagé à offrir des soins complets, accessibles et bien coordonnés aux personnes ayant de graves problèmes de santé mentale ou de toxicomanie. Pour répondre aux besoins des personnes à risque à diverses étapes de leur vie ou maladie, il a créé un continuum de programmes cliniques et de services de soutien et de réadaptation. Les services du Centre incluent l'évaluation et l'intervention précoce de courte durée, les programmes en établissement, les soins prolongés et le soutien à la famille. Le Centre traite également de questions plus vastes touchant quatre des principaux facteurs affectant la santé : l'hébergement, l'emploi, le soutien social et le soutien du revenu.

Notre philosophie de soins est axée sur le client et la reconnaissance de ses besoins sociaux, physiques, émotifs, spirituels et psychologiques particuliers. Dans la mesure du possible, les soins prodigués tiennent compte des préférences, des besoins, des désirs, de la culture et des croyances de chaque client.

Toxicomanie

Les méthodes de traitement de la toxicomanie du Centre s'inspirent d'une philosophie de réduction des méfaits, c'est-à-dire d'une approche visant à limiter les conséquences néfastes de l'alcool et des autres drogues sur la santé, la société et l'économie. Les objectifs des clients peuvent aller de la simple réduction de l'usage à l'abstinence complète. Nous offrons à chaque client le traitement le moins perturbateur capable de répondre le plus efficacement possible à ses besoins. Les programmes de traitement de la toxicomanie offerts sur place incluent :

- Des programmes généraux d'évaluation et de traitement de la

toxicomanie dont des interventions brèves comme l'autochangement guidé, la Prévention structurée de la rechute et des services de santé en soirée ;

- Des traitements de jour et en établissement ;
- Des programmes de traitement axés sur des populations particulières (entre autres, les jeunes, les femmes, les lesbiennes, homosexuels et bisexuels, et les personnes âgées) ;
- Des services spéciaux, dont le Programme de traitement de la toxicomanie pour les jeunes afro-canadiens et des Caraïbes (PTTJAC), les services de traitement pour les cocaïnomanes, le Tribunal de traitement de la toxicomanie et les services à la famille et aux Autochtones ;
- Le traitement médical de la toxicomanie ;
- Le traitement des cas de troubles concomitants selon une approche intégrée adaptée aux personnes ayant à la fois des problèmes de toxicomanie et de santé mentale.

Santé mentale

Le Centre offre une grande variété de programmes de traitement en établissement, en consultations externes et en milieu communautaire qui comprennent :

- Des services de neuropsychiatrie (pour les personnes ayant des troubles psychiatriques à composantes neurologiques) ;
- Le Programme de la schizophrénie et des soins continus ;
- Le Programme de traitement des cas de double diagnostic (troubles de santé mentale accompagnés de difficultés de caractère développemental, affectif ou comportementale) ;
- Les Cliniques des troubles de l'anxiété et de l'humeur ;
- Le Programme psycho-légal ;
- Des services de pédopsychiatrie ;
- Des services généraux de psychiatrie, dont des interventions d'urgence ;
- Des services de psychiatrie gériatrique ;
- Le Programme d'études sur la société, la femme et la santé. ^g

« La prévention a de nombreuses facettes. Il ne s'agit pas simplement de prévenir la toxicomanie ou de prévenir les troubles de santé mentale. La prévention vise à favoriser la santé et le bien-être, à favoriser la création d'environnements qui soient véritablement sains. »

Akwatu Khenti,
directeur, services de formation et d'éducation

Le Centre s'est engagé à collaborer avec les communautés de l'ensemble de la province pour créer des milieux qui favorisent la santé et la prévention des maladies. Grâce à un réseau de bureaux locaux, les consultants du Centre travaillent auprès de particuliers, de fournisseurs de services locaux et de groupes communautaires pour mettre en place des initiatives locales et concevoir des approches et des systèmes fondés sur les plus récentes recherches. Les services de consultation, de soutien et de formation portent sur la prévention des problèmes, sur la promotion de la santé, ainsi que sur la planification et la prestation des traitements. En sensibilisant le grand public, nous lui donnons l'information requise pour limiter les problèmes de toxicomanie et de santé mentale, réduire leur gravité et prévenir les rechutes, tant sur le plan personnel que collectif. ^g

« C'est seulement par l'éducation que nous réussirons à sensibiliser les gens aux problèmes de santé mentale et de toxicomanie et à augmenter ainsi le soutien offert aux personnes qui en souffrent. »

D^r Paul Garfinkel,
président-directeur général

Un des buts du Centre est d'être à l'avant-garde de la création, de la mise en application et de la diffusion des connaissances. Chaque année, le Centre reçoit bon nombre de subventions, de bourses et de prix lui permettant de publier des centaines d'études et d'articles scientifiques. Ses activités de recherche déterminent ses priorités en matière de politiques gouvernementales et se transforment en ressources et programmes de formation qui orienteront le travail des professionnels et contribueront à éduquer le public. L'amélioration des mesures de prévention et des soins cliniques exige de mieux connaître les secteurs de la toxicomanie et de la santé mentale. En collaboration avec les communautés, nous comptons sensibiliser le public à ce domaine et réduire les préjugés qui l'entourent.

Recherche

Tous les ans, le Centre entreprend des centaines de recherches, dont beaucoup font figure de proue. Les recherches du Centre gravitent autour de trois secteurs principaux :

- La neuroscience, pour augmenter nos connaissances sur les substances chimiques présentes dans l'organisme, le matériel génétique, la structure du cerveau et la réaction des fonctions biologiques aux médicaments ;
- L'évaluation clinique, pour vérifier l'efficacité des nouveaux traitements et le mode de fonctionnement de traitements particuliers ;

- Les politiques sociales et la prévention, pour connaître les toutes dernières tendances en matière de surconsommation d'alcool et d'autres drogues (et questions connexes), évaluer les effets des initiatives de changement des politiques et enquêter sur les facteurs individuels et environnementaux de prévention des problèmes de toxicomanie et de santé mentale.

Formation des professionnels

La formation et l'éducation permettent au Centre de mettre les connaissances en application. Par l'entremise de son hôpital d'enseignement, le Centre procure chaque année une formation à plus de 600 étudiants des premier, deuxième et troisième cycles. Il offre également des programmes d'éducation continue aux professionnels et fournisseurs de services des secteurs de la toxicomanie et de la santé mentale et des domaines plus vastes de la santé, des services sociaux et de l'éducation.

Éducation publique

Le Centre offre des programmes d'éducation en milieu communautaire, des services d'approche et des programmes de prévention. Son Centre de renseignements donne à tous les Ontariens accès à des informations exactes et à jour sur l'alcool, les drogues et la santé mentale. Chaque année, il répond à plus de 45 000 appels.

Ressources

Le Centre produit aussi une grande variété de ressources fondées sur des recherches et des évaluations approfondies, et fournit des renseignements sur toute la gamme des services en place, de la prévention au traitement. Les ressources offertes par l'entremise du Centre touchent, entre autres, le counseling, les programmes et leur évaluation, les politiques et le développement, et l'éducation publique et incluent des ouvrages de référence, des périodiques et des outils cliniques.

Contribution au changement

Vu ses activités de recherches, d'éducation, de prévention et de soins, le Centre est en mesure de prendre position sur des questions d'ordre systémique et d'influencer les décideurs à tous les paliers de gouvernement. Par l'élaboration de politiques, il peut orienter le changement. Son inclusion de la santé mentale et de la toxicomanie dans le contexte global des systèmes de santé et de services sociaux peut également contribuer à améliorer les mesures de prévention et de promotion de la santé. En collaboration avec ses partenaires communautaires et gouvernementaux, le Centre peut enfin favoriser l'adoption de politiques sociales judicieuses pour donner suite aux préoccupations soulevées, répondre aux besoins de la population, augmenter l'efficacité des programmes et services et réduire les préjugés associés à la toxicomanie et à la maladie mentale. ^g